

## LE NOSTRE ESCURSIONI

[WWW.VACANZEINCILENTO.IT](http://WWW.VACANZEINCILENTO.IT)

### 1) Visita alle chiese nella grotta

Siamo alle porte del Cilento, le chiese nella grotta meritano sicuramente una visita, un viaggio suggestivo tra misticismo, speleologia e curiosità. Questa meta è inserita nel world Monument Fund di New York la grotta non presenta pareti affrescate o altari, si tratta, infatti, di una grotta naturale profonda 900 metri. All'interno furono costruite 7 chiese, oggi visibili solo 5, la prima chiesa conserva ancora 29 affreschi.. il resto potete voi scoprirlo.

### 2) Buccino

Proponiamo la visita a Via Egitto, location dell'antico complesso rupestre, una piccola Matera, le case nelle grotte che con il passare dei secoli hanno vissuto una notevole evoluzione... a fine passeggiata si giunge al Castello Normanno Angiono... Buccino racchiude tesori storici unici, come le tre porte medioevali, il tempio a podio di Via Santo Spirito, l'area sacra di Santo Stefano, l'edificio pubblico di Via Santo Stefano.

### 3) A spasso tra archi e sottopassi

Siamo a Caggiano, nell'entroterra al , qui il fresco dei monti Alburni si sente anche in piena estate, siamo a 820 mt di altezza. Caggiano merita sicuramente una visita, caratterizzato da archi e sottopassi, vicoli e vicoletti, si possono ripercorrere i gradoni che portano fino alla chiesa di Santa Veneranda, di cui resta solo il perimetro della struttura, ma la sua posizione mozzafiato appaga della passeggiata.

### 4) Escursione sul Tanagro

Il fiume Tanagro misura 92 km è il più lungo della Campania, qui si propone il Rafting sul Tanagro, un modo insolito per ammirare la natura circostante. La scenografia unica abbraccerà tutto il percorso.

### 5) Escursione a San Giovanni in Fonte e Padula

I ruderi della chiesa di San Giovanni in Fonte meritano senza dubbio una visita. Fu edificata su una fonte sorgiva ed ancora oggi se ne ammirano luci ed ombre riflesse nell'acqua.

Nella stessa giornata proponiamo la visita alla casa natale di Joe Petrosino a Padula, definito il Poliziotto d'America, nacque a Padula il 30 agosto del 1860. Consegnò alla giustizia più di 20.000 criminali.

## **6) Escursione nella valle delle orchidee**

Un percorso suggestivo, unico nel suo genere, una passeggiata nella Valle delle Orchidee si giunge a 1.200 metri d'altitudine il periodo migliore per una visita in questo luogo è senza dubbio la primavera, in questa stagione, si possono ammirare colori unici e suggestivi.

## **7) Escursione tra vie e viuzze, il labirinto di Castelcivita**

Un labirinto nato per caso o forse per gioco, case costruite una addossata all'altra, scale e scalinate, vicoli e vicoletti che si intrecciano in un unico labirinto che vi porterà alla scoperta dell'antica architettura di Castelcivita. In questo insolito villaggio possiamo trovare il Museo della civiltà contadina, visitare la chiesa di San Cono, la chiesa di San Nicola, con l'imponente torre delle campane costruita in pietra.

## **8) Ottati il paese dei murali**

Merita una visita certamente il villaggio di Ottati, definita Museo a cielo aperto. Ottati, meno di 800 anime residenti tutto l'anno ospitano 80 murali realizzati da vari artisti più o meno noti, dislocati lungo i vicoli e vicoletti, compaiono e scompaiono a seconda della direzione da cui si arriva. Rievocazioni della vita rurale del luogo, colori vivi e accesi che entrano nell'anima.

## **9) Roscigno Vecchia definita la Pompei del 2000**

Borgo abbandonato, che continua a vivere di silenzi e colori luogo che ospita palazzi storici, la chiesa di San Nicola risalente al 1700, a Roscigno risiede un unico abitante, si può avere la fortuna di incontrarlo e di farsi raccontare storie e leggende dell'antico borgo.

## **10) Le sorgenti del Sammaro**

Con una camminata di circa 30 minuti dopo l'abitato di Sacco, si trova un luogo incantato e magico sono le Sorgenti del Sammaro con la sua sorgente situata nella gola rocciosa della montagna si ha la sensazione che la sorgente sgorgi dal nulla, suggestivo ed emozionante.

### **11) Una piccola Scozia nel Cilento, Capaccio Vecchia**

Il Cilento ospita una piccola Scozia , passando dalla Madonna del Granato si raggiunge con una passeggiata il castello di Capaccio Vecchia, con le rovine della vecchia Capaccio, costruita più di 1000 anni fa.

### **12) San Giovanni del Tersino**

Un suggestivo percorso sicuramente da non perdere, partendo dal parcheggio della spiaggia di Trentova ad Agropoli, si trova una strada sterrata che costeggia il mare, dopo circa 30 minuti di camminata si raggiunge in un piazzale dove si trovano i resti della “ casa dei buoi “ proseguendo il percorso si trovano i resti di una chiesa e di un monastero del 957.

### **13) Il museo della civiltà contadina di Ortodonico**

Situato nell'area tra Acciaroli e Santa Maria di Castellabate , Ortodonico è una frazione del Comune di Montecorice che merita una visita, qui si trova un Museo della civiltà Contadina che è stato allestito all'interno dei locali di un antico frantoio, luogo unico e suggestivo . meritano una visita i vicioletti del villaggio e se si osservano bene le pareti delle case si possono vedere ancora oggi le feritoie che servivano per difendersi.

### **14) Un paese dipinto, Piano Vetrale**

Da Omignano Scalo, seguendo le indicazioni per Orria -Piano Vetrale, si raggiunge questo suggestivo villaggio che racchiude dai primi anni 80 una storia unica ed imperdibile , insieme ad Ottati è l'unico villaggio che ospita opere uniche , case in pietra antiche e moderne ricoperte da sublimi pennellate

Lo stesso giorno si può proseguire la visita a SAN MANGO CILENTO risale a prima dell'anno 1000 il monastero intitolato a San Mango in questa area molto ristretta si possono visitare un numero elevato di chiese e mulini.

### **15) Il paese fantasma, San Severino di Centola**

L'antico borgo arroccato su un costone di roccia, abbandonato dagli ultimi abitanti più di 50 anni fa ora è un paese fantasma , si giunge percorrendo un sentiero che parte dalla strada e dal parcheggio.